|  |
| --- |
| Diplomado iava |
| Taller: “de la levedad a lo sublime” |
| Mandalas |
|  |
| **Profa. Cristina María de Jesús Pérez Topete** |
| **03/08/2014** |

|  |
| --- |
| El mandala es un símbolo circular, que se encuentra desde el comienzo de la humanidad, diferentes culturas coinciden en que conduce hacia el camino a la unidad del ser. La realización de mandalas es eficaz para armonizar y controlar estados de crisis, ansiedad y desequilibrios. |















